

AKUPRESSUR



Angaben von innen nach aussen:
0 = überhaupt nicht, 10 = trifft voll zu

Legende:

1. Berührung
2. Bewegung
3. Atem
4. Energie
5. Gespräch
6. Stärkung der Selbstwahrnehmung
7. Übungen zur Selbstbehandlung
8. Transfer in den Alltag
9. Körperorientiert
10. Geistorientiert
11. Asiatische Herkunft
12. Westliche Herkunft

CLAIM

Die Akupressur Therapie unterstützt einen freien Fluss des Qi in den Energieleitbahnen und wirkt ganzheitlich auf Ihre Gesundheit ein.

KOMPETENZ

Symptome wie Unwohlsein und Schmerzen werden nicht auf vordergründige Ursachen reduziert, sondern in ihrer Gesamtheit betrachtet und behandelt.

VERBREITUNG

Anzahl Praktizierende Schweiz: 80

GRÜNDUNG

entstand etwa 3000 Jahre vor unserer Zeitrechnung innerhalb der altchinesischen Medizin

HYPOTHESEN

Nach einer ausführlichen Befunderhebung wird mit der Klientin/dem Klienten ein Therapiekonzept ausgearbeitet, um den Fokus festzulegen. Die Behandlungssequenz hängt von den zu behandelnden Themen ab. Durch die Regulierung des Qi innerhalb der Leitbahnen verändert sich auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene das Wohlbefinden der Person. Unter anderem steigert sich die Vitalität und Lebensfreude, um die Herausforderungen im Leben zu meistern.

INDIKATIONEN

Unwohlsein, Verspannungen, Erschöpfung, Schlafstörungen, Schmerzen aller Art, Verdauungsbeschwerden und Förderung der eigenen Ressourcen

SETTING

Einzelsitzungen, wobei die Person auf einer Massageliege liegt.

LITERATUR

unter www.akupressur-verband.ch Übersicht über Fachliteratur

AUSBILDUNG

Ausbildung zum Branchenzertifikat Oda KT
HFP mit eidgenössischem Diplom

KEYWORDS

Akupressur, Chinesische Medizin, Körpertherapie, Qi, Komplementärtherapie, Energieleitbahnen, Meridiane, Prozessbegleitung, Therapie für Körper-Seele-Geist-Einheit, ganzheitliche Methode

BOTSCHAFT

Der freie Fluss in den Meridianen fördert einen ausgeglichenen Zustand in Körper, Geist und Seele, der sich nachhaltig im Alltag verankert.

KONTAKT

Akupressur Verband Schweiz (AVS), Wassergasse 18, 9000 St. Gallen
Tel. 076-505 09 72, E-Mail: info@akupressur-verband.ch
Therapeutenliste Schweiz:
www.akupressur-verband.ch/therapeutinnen/

AUTOR

Nicole Lieberherr, Shola Maoba Steinitz
Mail: nicole_lieberherr@bluewin.ch, shola@idlc.ch