

Buchpublikation über Berufe der Alternativ- und Komplementärmedizin KAM.
Komplementär Therapie Methode Akupressur

Die Akupressur Therapie basiert auf der Grundlage der alt-chinesischen Medizin und ist eine Körpertherapiemethode, welche mit Druck auf den Akupunkten am bekleideten Körper der behandelten Person arbeitet. Die Akupunkte sind die Zugänge zu den Leitbahnen / Meridianen. Mittels Beeinflussung der Punkte durch Drücken oder Pressen (mit Finger, Hand, Ellbogen, Knie etc.) wirkt sich dies direkt auf den Qi-Fluss im gesamten Netz der Leitbahnen aus. Die Akupressur Behandlung führt zu einem freien Fluss des Qi in den Energieleitbahnen und wirkt ganzheitlich auf der körperlichen, geistigen und seelischen Ebene. Verspannte Muskeln und spezifische Körpersegmente werden in der Behandlung gelöst. Symptome wie Unwohlsein und Schmerzen werden nicht auf ihre Ursache reduziert, sondern als Teil der Gesamtheit betrachtet, z.B. Kopfschmerzen, Rücken- und Nackenbeschwerden, Verdauungsbeschwerden, Menstruationsbeschwerden, Schmerzen des Bewegungsapparates sowie als Unterstützung bei akuten und chronischen Krankheitsverläufen. Die Behandlung führt zu einer tiefen Entspannung, einer erweiterten Bewusstseins erfahrung und stärkt die Selbstregulierungskräfte. Die Behandlung erfolgt in Einzelsitzungen, wobei die Person auf einer Massageliege liegt. Die KomplementärTherapeutIn Methode Akupressur Therapie schafft durch Präsenz und Achtsamkeit eine entspannte Atmosphäre, das prozesszentrierte Gespräch ergänzt die Behandlung.

Ausbildung:

Berufsbegleitende, mind. 4 Jahre dauernde modulare Ausbildung mit eidgenössischem Diplom KomplementärTherapeutIn Akupressur Therapie.

<http://www.bio-medica-basel.ch/>

<http://www.kientalerhof.ch/cms/>

<http://www.idlc.ch/>

<http://www.sbek.ch/>

<http://www.acupuncteur-lausanne.ch/#/formation>